



مقابله با سوء استفاده مالی.

سوء استفاده مالی چیست؟

سوء استفاده مالی زمانی رخ می دهد که از پول به عنوان ابزاری برای کسب قدرت و کنترل بر فردی دیگر استفاده می شود. سوء استفاده مالی می تواند افراد را در رابطه ای سوء استفاده کننده اسیر کند، و همچنین می تواند بر توانایی شان در ایمن ماندن تأثیر بگذارد اگر آنها تصمیم بگیرند رابطه را ترک کنند.

سوء استفاده مالی تا چه حد رایج است؟

در استرالیا، تا 16% از زنان در طول زندگی مورد سوء استفاده مالی قرار می گیرند¹، و مردان نیز می توانند تحت تأثیر این امر قرار بگیرند. سوء استفاده مالی می تواند افراد از همه پیشینه های اجتماعی-اقتصادی یا قومی و از همه گرایش های جنسی را تحت تأثیر قرار دهد. افراد دارای ناتوانی و معلولیت ممکن است به علت عواملی مانند اتکا یا وابستگی به دیگران، عدم دسترسی به منابع مالی، موانع در مسیر دسترسی به حقوق تأمین اجتماعی و تجربه محدود در مدیریت امور مالی، در معرض خطر بالاتر سوء استفاده اقتصادی و مالی قرار بگیرند². احساس شرمندگی و در هم شکستگی افراد به هنگام صحبت کردن در مورد سوء استفاده مالی رایج است.

مهم است که علائم سوء استفاده مالی را یاد بگیرید و بدانید برای دریافت کمک به کجا بروید، و چگونه از یک عضو خانواده یا دوست که ممکن است در معرض خطر باشد حمایت کنید. این کار می تواند به قربانیان کمک کند وضعیت مالی بهتری یافته و استقلال مالی خود را بازیابند.

تشخیص سوء استفاده مالی

علی رغم شایع بودن آن، تشخیص سوء استفاده مالی می تواند دشوار باشد:



بعضی وقت ها، پول به عنوان مسئله ای خصوصی تلقی می شود و آزادانه در مورد آن صحبت نمی شود.



در برخی از فرهنگ ها، ممکن است قابل قبول در نظر گرفته شود که یک فرد همه امور مالی خانوار را کنترل کند.



سوء استفاده مالی ممکن است به صورت نامحسوس شروع شود و با گذشت زمان بدتر شود.



برای بسیاری از افراد دشوار است که ببینند در رابطه ای هستند که مورد سوء استفاده مالی قرار می گیرند.

¹ کوتین، راسل، ریید (2017)، سوء استفاده اقتصادی مابین شرکای نزدیک در استرالیا: شیوع، وضعیت سلامتی، ناتوانی و معلولیت و تنش مالی، مجله سلامت عموم استرالیا و نیوزیلند

² www.commbank.com.au/content/dam/commbank-assets/support/2021-09/unsu-disability-report-4.pdf



برخی از علائم سوء استفاده مالی

آیا مطمئن نیستید که در رابطه ای هستید که مورد سوء استفاده مالی قرار گرفته اید یا خیر؟ از خود سوالات زیر را بپرسید:



آیا شریک زندگی تان از پرداخت مبالغ حمایت مالی از کودک یا کمک به هزینه های مهدکودک امتناع می کند؟



آیا تا کنون تحت فشار قرار گرفته اید که درآمد خود را متوقف کنید یا پول خود را خرج نکنید؟



آیا شریک زندگی تان تا کنون مانع آن شده است که کاری برای خود پیدا کنید یا به سر کار بروید؟



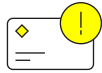
آیا تا کنون دسترسی به پول برای شما ممنوع بوده است یا برای مخارج ابتدایی خود یا فرزندان تان باید درخواست پول کنید؟



آیا شریک زندگی تان آنچه خرج می کنید را چک می کند یا از شما می خواهد که تمامی رسیدهای خرید خود را به او نشان دهید؟



آیا شریک زندگی تان چگونگی خرج کردن تمامی درآمد خانواده را کنترل می کند؟



آیا شما وادار شده اید که وام یا کارتی اعتباری را به نام خود بگیرید؟



آیا از شما خواسته شده که کارها یا "لطف هایی" را در عوض دریافت پول انجام دهید؟



آیا هرگز از مشارکت داشتن در درآمد خانواده منع شده اید؟



آیا تحت فشار قرار دارید که بدون دریافت حقوق برای کسب و کار خانوادگی کار کنید؟



آیا برای تصمیم گیری های مالی عمده، نظر شما نادیده گرفته می شود؟



آیا شریک زندگی تان وضعیت مالی خود یا وضعیت مالی خانواده را از شما پنهان نگه می دارد؟

چگونه می توانید کمک دریافت کنید

اگر شما یا فردی که می شناسید سوء استفاده مالی را تجربه می کنید، یا در این مورد مطمئن نیستید، خدمات رایگانی وجود دارند که می توانید به آنها دسترسی داشته باشید. در موقعیتی اضطراری یا در صورتی که احساس عدم امنیت می کنید، همیشه با شماره **000** تماس بگیرید.

• به عنوان اولین نقطه تماس، ما تماس با **1800RESPECT** به شماره **1800 737 732** را توصیه می کنیم.

این خدمات رایگان و محرمانه است که بخشی از بانک کامولث نمی باشد.

• اگر نیاز به مترجمی شفاهی یا کتبی دارید، می توانید از خدمات تلفنی ترجمه کتبی و شفاهی (TIS National) به شماره **131 450** استفاده کرده، زبان مورد نیاز خود را مشخص کنید و از آنها بخواهید با **1800RESPECT** به شماره **732 1800 737** تماس بگیرند. TIS National به صورت رایگان در دسترس می باشد.

• در غیر این صورت، می توانید با **1800RESPECT** به شماره **1800 737 732** تماس بگیرید و مترجمی شفاهی درخواست کنید.

مشاور، هماهنگی های لازم را انجام خواهد داد.

• چنانچه در ارتباط با رفتار نگرانی دارید، خدمات حمایتی رایگان و محرمانه در دسترس می باشد. به خدمات Men's Referral به شماره **1300 766 491** تماس بگیرید یا با آنها آنلاین در آدرس **ntv.org.au** چت کنید.

• برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حمایت ها، به **www.commbank.com.au/support/next-chapter** مراجعه کنید. برای کسب راهنمایی مفصل تر، "راهنمای تشخیص و بازبازی" را در **وب سایت CommBank** مطالعه کنید.